

## **Píldora-taller: Liderazgo creativo y Motivación**

Taller enmarcado dentro del proyecto “Reto Social Empresarial. Alianzas por la inserción laboral” (POISES) del Plan de Empleo de Cruz Roja Española.

Duración: 5 horas

Horario: Mañana

Lugar: Sala de presentaciones Centro de Empresas Isabel La Católica.

### **1. Objetivos generales del taller y duración**

Adquirir las herramientas y seguridad necesarias para liderar el propio proyecto y que les permita crecer personal y profesionalmente.

Generar resultados positivos con un modelo de eficacia directiva.

### **2. Objetivos específicos del taller**

- Tomar conciencia del actual cambio de paradigma y de la necesidad de adaptación positiva
- Adquirir los conocimientos necesarios para la gestión de personas de forma asertiva y eficaz
- Saber gestionar los conflictos
- Aprender a integrar a todas las personas de su equipo gestionando el talento y las habilidades personales
- Cómo ser una persona más dinámica, creativa y resolutive
- Mejorar el clima social, el compromiso y la productividad de su entorno laboral

### **3. Contenidos**

Dinámica liderazgo

- Auto liderazgo transformacional
- ¿Quién soy?
- Fortalezas y valores.
- El árbol y la sombra.
- Liderazgo y visión
- Liderazgo e inteligencia emocional

- Escucha activa, feedback y GROW.
- Competencias clave
- Cuestionario de autoevaluación
- La motivación: técnicas de motivación
- Auto motivación
- Plan personal de desarrollo de liderazgo: estrategias

#### **4. Metodología**

Eminentemente práctica, estos talleres quieren dotar a los participantes de las herramientas imprescindibles para mejorar y crecer sus competencias de relación y liderazgo. Cada asistente hará un auto diagnóstico, detectará frenos y motivaciones y podrá, al final del taller, planificar un proceso de entrenamiento para mejorar sus habilidades.

Las sesiones combinan las explicaciones teóricas con la realización de ejercicios, visionado de videos y simulación de situaciones.

#### **5. Consultora/Formadora (Maden Castillo de la Rosa)**

Fundadora/Directora de Exedra Formación y Consultoría. Especialista en el empoderamiento de emprendedores/as y empresarios/as a través de la comunicación. Liderazgo transformacional en las organizaciones. Creación y gestión de empresas que deseen innovar a través de la igualdad y la diversidad. RSE y Gestión de la Diversidad. Emprendedora, con 35 años de experiencia en empresas privadas y en la administración pública. Creadora de sesiones formativas donde se trabajan y mejoran las habilidades comunicativas de las personas desde la gestión de las emociones. Consultora de comunicación empresarial.

Profesora en el Máster de Género y Comunicación en la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesora del curso Creación y Gestión de microempresas en CPAC Barcelona y Girona. Profesora/tutora de Plan de Empresa en Barcelona Activa. Profesora/ponente en los cursos de verano en la Universidad de Barcelona. Consultora/Asesora en diferentes empresas e instituciones. Conferenciante.

Formación:

Postgrado en PNL. Inteligencia Emocional, Liderazgo, Control y Gestión del Estrés. Universidad de Barcelona. Titulada en Formación de formadores. OIT (Organización Internacional del Trabajo) Turín, Italia. Resolución de conflictos, calidad en la información, estrategias comunicativas, inteligencia emocional, programación neurolingüística, bioenergía.

Licenciada en Ciencias de la Información. Periodismo. Universidad Autónoma de Barcelona.