



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



 **Marca personal, Entorno Personal de  
Aprendizaje y Networking para docentes, alumnos y  
profesionales de Relaciones Laborales y Recursos Humanos**

Puerto Real, 6 de julio de 2017



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



## WEB DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL DEL GRADO EN RRLY Y RRHH

**Triple objetivo**



Atender demanda del  
alumnado sobre OP

Generar herramienta con  
recursos sobre OP para  
profesores-tutores

Potenciar la visibilidad del  
Grado  
y de sus graduados



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



**OR:** orientación

**BI:** dos elementos,  
conocimientos y  
competencias de la carrera  
+ formación y experiencia  
complementarias para el  
desarrollo de la profesión

**T:** Trabajo

**A:** Activo

**dos:** filosofía 2.0



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



Nueva web en 2016



INICIO ORBITADOS GRADO RRL Y RRHH RECURSOS EN LA ÓRBITA PERFILES PROFESIONALES CONTACTO

Recursos para el empleo

Los tesoros de la mediación

Los tesoros de la mediación Profesionales como el ejercicio de la abogacía, han tenido oculto, durante muchos años, algo innato a nuestra formación, a nuestra atención. Por Javier Alé

LEER MÁS...

- Graduado Social
- Dirección y Gestión de RRHH
- Agente de Empleo y Desarrollo Local
- Mediación
- Prevención de Riesgos Laborales
- Orientación Laboral
- Enseñanza
- Empleo Público

Portal de la web Orbitados.com: perfiles profesionales



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



[INICIO](#)

[ORBITADOS](#)

[GRADO RLL Y RRHH](#)

[RECURSOS EN LA ÓRBITA](#)

[PERFILES PROFESIONALES](#)

[CONTACTO](#)

Formación

- Herramientas para el empleo
- Mercado de trabajo
- Emprendimiento

# V Jornada de Orientación Profesional

La Facultad de Ciencias del Trabajo, desde el Vicedecanato de Estudiantes, Movilidad y Empleabilidad, ha organizado la V Jornada de Orientación Profesional del Grado en Relaciones Laborales y...

GRADO EN RELACIONES LABORALES Y RECURSOS HUMANOS  
FACULTAD DE CIENCIAS DEL TRABAJO, CÁDIZ

**Recursos en la órbita de la web Orbitados.com**



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



Blog



## Se acabaron las clases de Seguridad Social: algunas reflexiones a partir de los comentarios del alumnado. Por Alberto Ayala Sánchez

27 Junio, 2017

Alberto Ayala Sánchez Prof. del Departamento de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social Facultad de Ciencias del...

LEER MÁS...



## El reto de emprender y conciliar: entrevista a Sara Martín Toledo, Directora creativa del estudio de diseño "Dándole vueltas". Por Raquel Pastor Yuste

21 Junio, 2017

Ante la situación de desempleo y precariedad laboral actual, donde se exige máximo rendimiento en jornadas de trabajo inciertas, toca...

TRABAJO - UCA



25 ANIVERSARIO ESTUDIOS RELACIONES LABORALES



BUSCAR EN LA ÓRBITA



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



#### SUSCRIPCIÓN A LA ÓRBITA

¡Únete a nosotros!

Email Address

Subscribirse

#### SÍGUENOS EN FACEBOOK!



A ti y a 18 amigos más os gusta esto



Blog



## Entrevista en Orbitados a Eduardo Moreno “Educoro el Empleo 2.0”

19 Junio, 2017

Entrevista a Eduardo Moreno, profesor de FOL y orientador profesional 2.0 Tenemos la suerte de entrevistar para nuestra web de...

LEER MÁS...



## Del espacio 1.0 al 2.0 y vuelta

Por Alejandro Guijo y Marcela Iglesias

## Orbitados debate: ¿Cómo movernos en la órbita profesional? Del espacio 1.0 al 2.0 y vuelta. Por Alejandro Guijo y Marcela Iglesias

12 Junio, 2017

En el marco de la V Jornada de Orientación Profesional del Grado en...



JOORNADA S  
INNOVACIÓN DOCENTE

Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



## Categorías

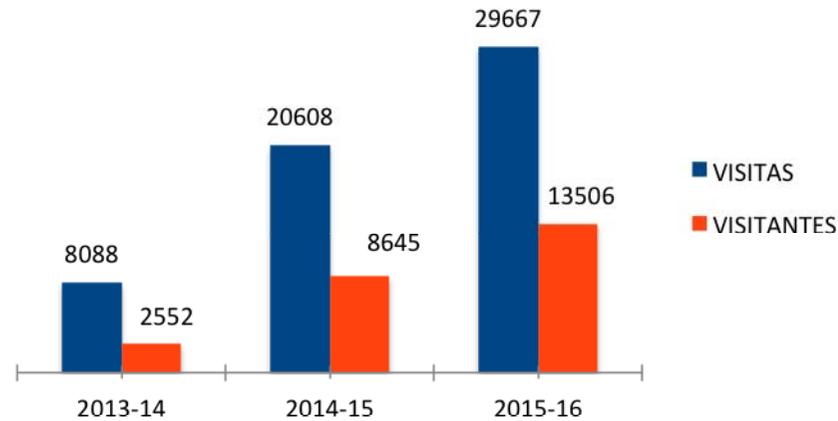




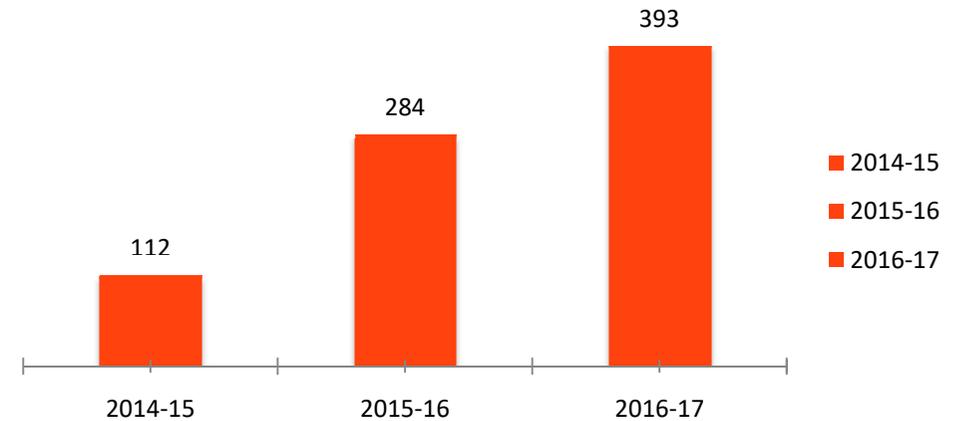
Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



Total de visitas y visitantes registrados en la Web de Orbitados.com



Total de entradas publicadas en la Web de Orbitados.com

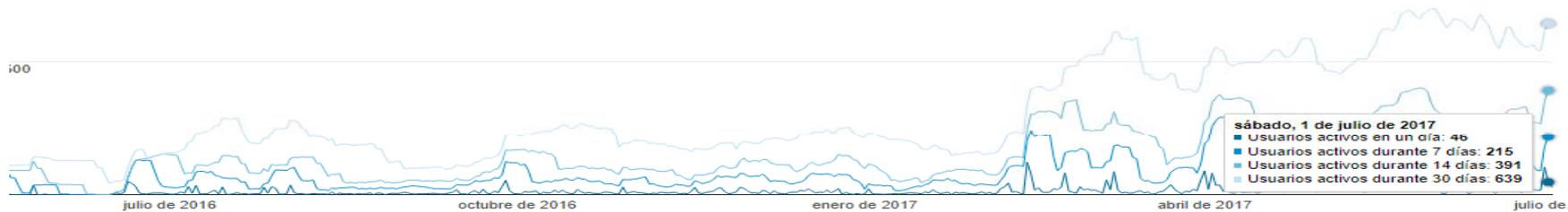


Usuarios activos

- Usuarios activos en un día
- Usuarios activos durante 7 días
- Usuarios activos durante 14 días
- Usuarios activos durante 30 días

1.000

100



sábado, 1 de julio de 2017  
 ■ Usuarios activos en un día: 46  
 ■ Usuarios activos durante 7 días: 215  
 ■ Usuarios activos durante 14 días: 391  
 ■ Usuarios activos durante 30 días: 639

Usuarios activos en un día

28

% del total: 100.00 % (28)

Usuarios activos durante 7 días

227

% del total: 100.00 % (227)

Usuarios activos durante 14 días

404

% del total: 100.00 % (404)

Usuarios activos durante 30 días

639

% del total: 100.00 % (639)



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.

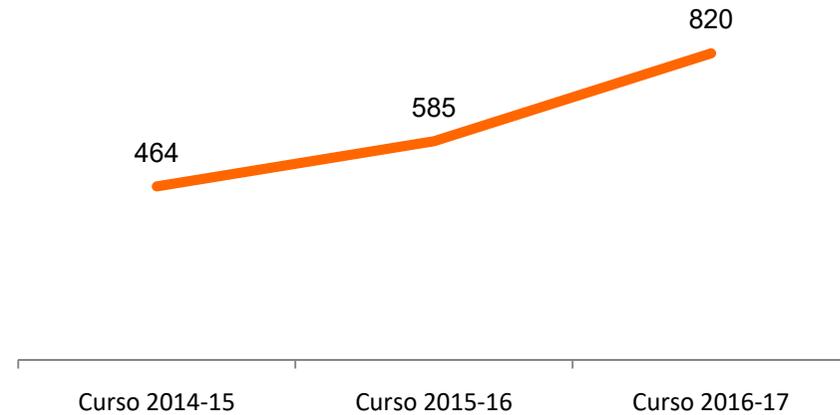


Seguidores  
820



Perfil de @orbita2com en Twitter

### Total Interacciones Twitter



Evolución seguidores de Twitter

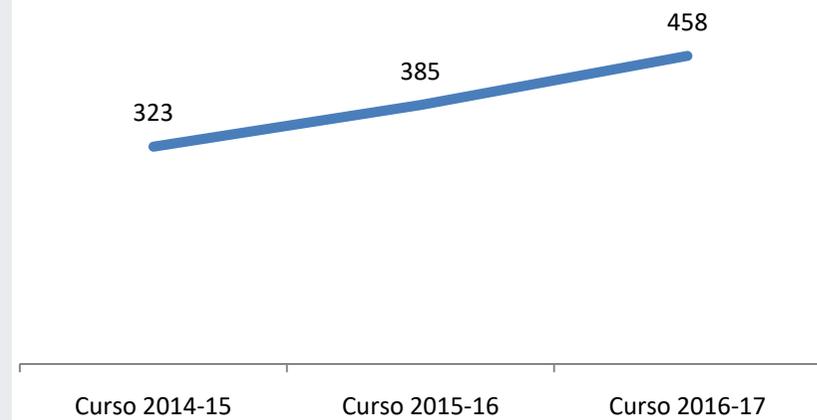


Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



**Perfil de Orbitados.com en Facebook**

### Total Interacciones Facebook



**Evolución seguidores de Facebook**

### "La Seguridad Social nos hace diferentes"

Por Alberto Ayala



### "La Seguridad Social nos hace diferentes" por Alberto Ayala

📅 18 mayo, 2016

"La Seguridad Social nos hace diferentes" Con estas breves líneas quisiera poner de relieve la importancia de la asignatura de...

<http://wp.me/p7EWRB-1ky>

"SOMOS DESCONOCIDOS, PERO NECESARIOS,  
YO DIRÍA QUE IMPRESCINDIBLES EN LOS  
TIEMPOS QUE CORREN".

Por Paqui Bernal



### "Somos desconocidos, pero necesarios, yo diría que imprescindibles en los tiempos que corren". Por Paqui Bernal

📅 31 mayo, 2016

Somos desconocidos, pero necesarios, yo diría que imprescindibles en los tiempos que corren. Por Francisca Bernal (Prof. de Derecho del Trabajo...

<http://wp.me/p7EWRB-1wd>

La incidencia del whatsapp en  
las relaciones laborales:  
apuntes jurisprudenciales

Por M<sup>a</sup> José Cervilla



### La incidencia de Whatsapp en las relaciones laborales: apuntes jurisprudenciales. Por M<sup>a</sup> José Cervilla.

📅 19 junio, 2016

La Prof. M<sup>a</sup> José Cervilla Garzón, del Departamento de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la UCA,...

<http://wp.me/p7EWRB-1zd>



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



# Entrevistas a profesionales y académicos



## Entrevista a Alfonso Alcántara, por Marcela Iglesias

📅 21 junio, 2016

Orbitados entrevista a Alfonso Alcántara (@yoriento) En una entrevista para Orbitados, Alfonso Alcántara nos presenta su nuevo libro "#SUPERPROFESIONAL", exponiéndonos lo esencial...

<http://wp.me/p7EWRB-1A4>



## El sistema de capitalización como modelo de financiación de la Seguridad Social.

Por Dr. Pablo Arellano

📅 5 diciembre, 2016

La Facultad de Ciencias del Trabajo de la UCA tuvo el placer de contar con la presencia del Dr. D. Pablo...

<http://wp.me/p7EWRB-1Jp>



## Testimonios de egresados del Grado en RRL y RRHH de la UCA. Por Concha Guil

📅 18 mayo, 2016

VOCACIÓN POR EL DERECHO Y DEFENSA DE LOS TRABAJADORES MI nombre es JUANA MARÍA TORO GUTIÉRREZ, nací en 1967. He...

<http://wp.me/p7EWRB-1kF>

SEMINARIO "RELACIONES DE GÉNERO  
Y VIDA COTIDIANA EN LA  
SOCIEDAD ESPAÑOLA ACTUAL".  
IDEAS CLAVE... POR RAQUEL PASTOR

TPG  
TRABAJO  
POLÍTICA  
GÉNERO



**Seminario "Relaciones de género y vida cotidiana en la sociedad española actual". Ideas clave... Por Raquel Pastor**

📅 8 junio, 2016

El pasado día 23 de mayo de 2016, y en el marco de la conmemoración del X Aniversario del Master...

<http://wp.me/p7EWRB-1xQ>

Conferencia: "Trabajo y relaciones laborales en la empresa-red".

Prof. Esteban Martínez



**Conferencia: "Trabajo y relaciones laborales en la empresa-red". Por Esteban Martínez**

📅 31 mayo, 2016

"Trabajo y relaciones laborales en la empresa-red" El profesor Esteban Martínez de la Universidad Libre de Bruselas impartió la conferencia:...

<http://wp.me/p7EWRB-1we>

CONFERENCIA: "CRISIS Y PRECARIEDAD DEL EMPLEO: MÁS ALLÁ DE LAS NORMAS" DE CARLOS PRIETO



**Conferencia: "Crisis y precariedad del empleo: más allá de las normas" de Carlos Prieto**

📅 17 mayo, 2016

"Crisis y precariedad del empleo: más allá de las normas" En el marco de los actos conmemorativos por el 25º...

<http://wp.me/p7EWRB-1iS>



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



Publicaciones de alumnos



### Evaluación y prevención de riesgos psicosociales en una empresa: efectos para su productividad. Por Pablo De la Torre Oliva

📅 28 marzo, 2017

Evaluación y prevención de riesgos psicosociales en una empresa: efectos para su productividad Pablo De la Torre Oliva Máster en...

Alumno de Máster y docente



### ¿Asignatura o vida real? La repercusión de los derechos fundamentales en las relaciones de trabajo. Por Ana Beatriz Coca López

📅 10 marzo, 2017

Ana Beatriz Coca López es estudiante del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Universidad de Cádiz y...

Alumna de Grado



### Entrevista a la Prof. Mª Amalia Blandino

📅 22 febrero, 2017

Sergio Gil, alumno del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad de Ciencias del Trabajo de la...

Alumno de Grado

Un ejemplo del impacto de una publicación en la web...



### Siniestralidad laboral y Equipos de Protección Individual

17 noviembre, 2016

Alejandro Guijo Tenreiro es alumno de 4º curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Universidad de...

<http://wp.me/p7EWRB-1ld>

Alumno del Grado publica comentario de su TFG



**Juan José Agún González**

3 semanas ago

Felicidades por el artículo, tienes madera de prevencionista, te animo a continuar los estudios con el Máster de PRL. Necesitamos más personas como tú en la profesión.

Reply



**Juan José Agún González**

Teniendo en cuenta que en el artículo se e... es bueno matizar o recordar:

“Artículo 15 Ley PRL, Principios de la acción preventiva:

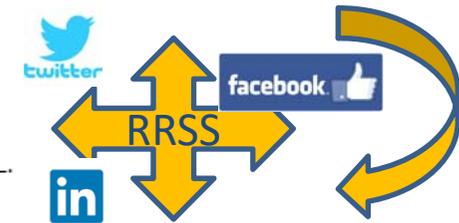
El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención previsto en el artículo anterior, con

arreglo a los siguientes principios generales:

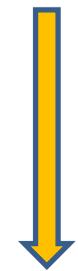
h. Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual”

FUNDAMENTAL: protección colectiva Vs Individual.

Reply



Un prevencionista de Valencia deja comentario





Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



Añade el enlace a su publicación en su perfil de LinkedIn



**MARCA PERSONAL 2.0**



Le contactan para que publique en la Revista El Prevencionista



**¿Es cuestión de edad? Perspectiva con respecto al aumento progresivo de la población de edad avanzada y su intervención en el mundo laboral**

Alejandro Guijo Tenreiro. Formador para el empleo. Interesado en el mundo de la Prevención de Riesgos Laborales así como en el aprendizaje continuo de las distintas especialidades existentes.

Es una realidad el hecho de que el ser humano está destinado a envejecer, si bien es cierto, se trata de una realidad observable que no se considera, generalmente, hasta llegar a una madurez tardía, etapa en la que comienzan a revelarse y presentarse las primeras señales de dificultad o impedimento fisiológico para la realización de ciertas funciones que se consideran cotidianas en el día a día de cada persona. De hecho, en España y en base a la VII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, el porcentaje de trabajadoras que manifiestan molestias musculoesqueléticas varía con la edad. Entre las personas que tienen de 16 a 24 años la frecuencia es de un 70,2%, mientras que asciende al 78,2% en las de más de 55 años, un 8% más que entre las personas jóvenes, confirmando así la idea citada anteriormente respecto a las primeras señales de dificultad o impedimento para la realización de ciertas ocupaciones o cometidos.

La tendencia demográfica de los últimos años afirma que la evolución de la población en los países industrializados produce significativas transformaciones demográficas que tienden al aumento de personas con edad avanzada, debido esencialmente a una disminución en las tasas de natalidad, el incremento de la población adulta y el acceramiento de la esperanza de vida lograda en los últimos años. En base a la proyección de la población residente en España 2016-2066:

**Pirámides de población de España**

Fuente: Proyecciones de Población 2016-2066. Elaborada por el INE



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



Desarrollo de competencias:  
competencia digital



### Entrevista a Marina Arjona Ruiz, graduada en RRL y RRHH por la UCA

7 febrero, 2017

Marina Arjona, Graduada en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la promoción 2012-2016, nos cuenta en esta entrevista su paso...

Alfabetización digital



### Mediación Online: una realidad del siglo XXI. Por Esther Gómez.

6 abril, 2016

En el campo de la Mediación como herramienta para la resolución de conflictos, la Mediación Online parece estar cada vez...

Comunicación oral

Capacidad de síntesis, análisis crítico

Expresión escrita

Sólo el 20% de las ofertas de trabajo son publicadas / visibles.

Diseño del proyecto profesional-vital vinculado al itinerario formativo



Iglesias-Onofrio, M., Rodrigo-Cano, D., & Guijo, A.



## BALANCE:

- HERRAMIENTA DE **ORIENTACIÓN PROFESIONAL**
- ESPACIO PARA DAR VISIBILIDAD A LA **MARCA PERSONAL**
- RECURSO PARA EL **ENTORNO PERSONAL DE APRENDIZAJE**
- ESPACIO PARA EL **NETWORKING**



Del espacio 1.0 al 2.0 y vuelta

Por Alejandro Guijo y Marcela Iglesias

*En el marco de la V Jornada de Orientación Profesional del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, celebrada el 23 de mayo de 2016 en la Facultad de Ciencias del Trabajo de la Universidad de Cádiz, Orbitados participó con la Mesa Redonda: "Orbitados debate: ¿Cómo movernos en la órbita profesional? Del espacio 1.0 al 2.0 y vuelta".*



**¡MUCHAS GRACIAS por vuestra atención!**

**Estáis invitados a sumarse a nuestra órbita profesional**



**[marcela.iglesias@uca.es](mailto:marcela.iglesias@uca.es)**

**[daniel.rodrido@alu.uhu.es](mailto:daniel.rodrido@alu.uhu.es)**

**[alejandroguijo@hotmail.es](mailto:alejandroguijo@hotmail.es)**